

**Меню на 1 ОКТЯБРЯ 2022 года**  
**МБОУ «ЛИЦЕЙ № 38» НМР РТ**

<b>Завтрак (старшие)</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккалл</b>
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34,33
Курица запеченная	100	14,18	17,09	0	250
Гороховое пюре	180/3	5,84	7,96	40,7	296,28
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
<b>ИТОГО:</b>	<b>553</b>	<b>22,97</b>	<b>22,23</b>	<b>97,38</b>	<b>700,89</b>

**Директор школы**

**Шеф-повар**

